



TERME
SELCE

2. MEĐUNARODNI KONGRES TERME SELCE

12. SVIBNJA 2023.
SELCE
HOTEL KATARINA

3
4
8
MINUTE
21 DAN

BUDUĆNOST JE
UPRAVO OVDJE
UPRAVO SADA

Zadovoljstvo vaših klijenata
ovisi o zdravlju
vaših zaposlenika!

MEĐUNARODNI SIMPOZIJ KORPORATIVNI WELLBEING

GODINA POSLIJE

Cilj kongresa

- Unaprijediti kulturu zdravlja u kompanijama kroz edukaciju i posebne programe zdravlja i dobiti radi povećanja učinkovitosti i produktivnosti na radu, ujedno povezujući programe s mikroklimatskim dobitima crikveničke rivijere.
- Kreirati SELCE MEMORANDUM s preporukama za tvrtke.



TERME
SELCE



IBD
Healthy Living



pulse



PHARMA FLIGHT



Daffodil
International
University





Prim. Vlasta Brozičević, dr.med.spec. - Terme Selce: Pridružite nam se u stvaranju boljeg okruženja u tvrtkama za zdravlje i dobrobit zaposlenika! Brinući se o zdravlju zaposlenika, motivirajući ih da tjelesnu aktivnost započnu s najmanje 3 minute dnevno te je dostupno produžuju, postaju ovisni o tjelesnoj aktivnosti i svjesni brojnih dobiti.



Damir Rukavina, dipl. ing. - Grad Crikvenica: Zahvaljujući trudu i entuzijazmu vrsnoga tima Terme Selce, Crikvenica se nameće kao vodeći grad za korporativni wellbeing.



Andrea Doko Jelušić - AmCham Hrvatska: Zbog različitih čimbenika koji nas okružuju naše zdravlje je sve krhkije i lako ga možemo izgubiti, te tek tada shvatimo koliko je ono zaista bitno.



Ludovic Pureur - Virgin Pulse: "Čuvajte svoje zaposlenike, oni će se pobrinuti za vaš posao!" - Sir Richard Branson, osnivač Virgin Group & Virgin Pulse.



Mr. sc. IVA BROZIČEVIĆ DRAGIČEVIĆ, prof. - Terme Selce: Ljudi su najvrjednija "imovina" svake tvrtke. Njihovo mentalno zdravlje ključno je za opću dobrobit.



Dražen Opalić - Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike: Dobrobit zaposlenika ključan je čimbenik u utvrđivanju dugoročne učinkovitosti organizacije, ona je važan pokazatelj organizacijske otpornosti i uspješnosti.



Zlatko Komadina, dipl. ing. - Primorsko-goranska županija: Terme Selce jedna je respektabilna ustanova zdravstva naše županije. Naime gospođa Vlasta Brozičević je doajen zdravstvenog turizma, rehabilitacije prvenstveno sportaša, ali i svih ostalih, vodi naš vodeći brend među ostalim našim zdravstvenim institucijama.



Mr. sc. Kristjan Staničić - Hrvatska turistička zajednica: Zdravstveni turizam je duboko usađen u tradiciju crikveničke rivijere. Terme Selce je izniman primjer s više od 30 godina iskustva u fizikalnoj rehabilitaciji, sportskoj medicini i programima zdravlja i wellbeinga.



Tom Heilandt - Codex Alimentarius Commission: Moje je uvjerenje da će nas na kraju samo solidno obrazovanje o prehrani (kada ove nove generacije odrastu) izvući iz sadašnje krize pretilosti i pothranjenosti.



Dr. Md. Sabur Khan - Daffodil International University: Ako doista želimo transformirati našu organizaciju i osigurati njezin rast, moramo to učiniti dajući najveći prioritet našem ljudskom kapitalu, njihovoj mentalnoj i fizičkoj dobrobiti i osnažiti ih.

PROGRAM VODITELJ - MODERATOR: Neno Pavinčić, 12.05.2023. Hotel Katarina Selce - RINA & KATA, 09.30 - 18.00

09:30 - 10:00 WELCOME BY ORGANIZER & PATRONS - DOBRODOŠLICA ORGANIZATORA I POKROVITELJA

Prim. VLASTA BROZIČEVIĆ, MD, Spec. in Physical Medicine and Rehabilitation, Rheumatology, Head of Medical Department, Co-founder, Board Member, POLIKLINIKA TERME SELCE & RIJEKA - Croatia

DOMAGOJ GRGIĆ, Director CLUSTER SELCE/Hotel Manager Hotel Katarina - Croatia

MARIJANA BIONDIĆ, Director, CRIKVENICA TOURIST BOARD - Croatia

DAMIR RUKAVINA, Dipl. Ing., Mayor, CITY OF CRIKVENICA - Croatia

IRENA PERŠIĆ ŽIVADINOV, PhD, Director, TOURIST BOARD KVARNER - Croatia

ZLATKO KOMADINA, Dipl. Ing., Prefect, PRIMORJE-GORSKI KOTAR COUNTY - Croatia

10:00 - 11:00 KEYNOTES - UVODNIČARI

MSc. DUBRAVKO MARTINOVIĆ, B.B.A., Regional Sales Manager, VIRGIN PULSE - Bosnia and Herzegovina
New HR Trends and How to Include H&W in the Entire Employee's Journey / Novi HR trendovi i kako uključiti H&W u cjelokupno putovanje zaposlenika

TOM HEILANDT, Secretary, CODEX ALIMENTARIUS COMMISSION, JOINT FAO/WHO FOOD STANDARDS PROGRAMME - Italy The Five Big Food Crises - What Can We Do? / 5 velikih prehrambenih kriza - što možemo učiniti?

MARTINA BASTAŠIĆ, Head of HR Department, UNDABOT - Croatia Supporting the Work-life Balance / Održavanje ravnoteže privatnog i poslovnog aspekta života

MARIO ŠTULAC, Human Resources Development Assistant Manager, dm-drogerie markt d.o.o. - Croatia
dm Initiative... Because I Live Healthy Here / dm inicijativa...jer tu živim zdravo

DRAŽEN OPALIĆ, Director of the Directorate for Labour and Occupational Safety, MINISTRY OF LABOUR, PENSION SYSTEM, FAMILY AND SOCIAL POLICY & President of the National Council for Safety at Work - Croatia

Mental Health Promotion of Cobot Workers in Industry 4.0 / Projekt MindBot - smjernice za dobrobit radnika



11:00 - 11:15 Coffee break Dolce Gusto

11:15 - 12:15 MENTAL WELLBEING - MENTALNI WELLBEING

Moderator:

ŽELJKO OREŠKI, Mag. Ing. Traff., Human Factors Specialist, President CROATIAN AIR TRAFFIC CONTROLLERS' ASSOCIATION / CROATCA – Croatia

Keynotes - Uvodničari:

MSc. BARBARA BEROŠ, Adviser to the Director for Human Resources Support and Social Services, EUROPEAN PARLIAMENT - Luxembourg Mind Matters-European Parliament's Mental Health Programme / *Mind Matters-Program mentalnog zdravlja Europskog parlamenta*

Dr. Md. SABUR KHAN, Chairman BoT, DAFFODIL INTERNATIONAL UNIVERSITY & President of the Association of Universities of Asia & the Pacific (AUAP) – Bangladesh

Mental Wellbeing & Obesity: Understanding the Complex Relationship / *Mentalni wellbeing i pretilost: Razumijevanje kompleksnog odnosa video ppt*

Best practices presentations - Prezentacije dobre prakse:

ŽELJKO OREŠKI, Mag. Ing. Traff., Human Factors Specialist, President, CROATIAN AIR TRAFFIC CONTROLLERS' ASSOCIATION/CROATCA - Croatia Quality Sleep for Quality Work Performance / *Kvalitetan san za kvalitetan radni učinak*

NATAŠA JAKOVAC BOROJEVIĆ, Learning and Development Expert, ZAGREBAČKA BANKA - Croatia Physical Health & Mental Health Hand in Hand - Best Practice from Zagrebačka banka / *Fizičko zdravlje & mentalno zdravlje idu ruku pod ruku – primjer dobre prakse iz Zagrebačke banke*

MSc. IVA BROZIČEVIĆ DRAGIČEVIĆ, Prof. in Clinical and Sport Psychology, Head of Special programs & Member of the Board POLIKLINIKA TERME Selce & Rijeka, CEO Healthy living BY IBD – Croatia Mental Wellbeing & Obesity / *Mentalno blagostanje i pretilost*

Discussion / Q&A – Pitanja & odgovori

1
Panel

12:15 - 13:15 PHYSICAL WELLBEING – FIZIČKI WELLBEING

Moderator:

NATAŠA JAKOVAC BOROJEVIĆ, Learning and Development Expert, ZAGREBAČKA BANKA – Croatia

Keynote – Uvodničar:

Prim. VLASTA BROZIČEVIĆ, MD, Spec. in Physical Medicine and Rehabilitation, Rheumatology, Head of Medical Department, Co-founder, Board Member, POLIKLINIKA TERME Selce & Rijeka – Croatia LMS Stress Influences Physical, Mental Health and Wellbeing / *Stres LMS-a utječe na fizičko, mentalno zdravlje i opću dobrobit*

Best practices presentations / Prezentacije dobre prakse:

MSc. SANDRA MIHELČIĆ, CEO, BUSINESS MEDIA GROUP - Croatia My Health & Wellbeing Contributes Wellbeing of my Business / *Moje zdravlje i dobrobit doprinose dobrobiti moje tvrtke*

NATAŠA ODAK, Human Resources Development Manager, dm-drogerie markt d.o.o. - Croatia

Awareness of the Importance of Physical Health in dm / *Svijest o važnosti tjelesnog zdravlja u dm-u*

IVA KÖNIG, Head of Performance, Rewards, and Organisational Excellence & Co-initiator and promotor of the Sport Association, ZAGREBAČKA BANKA – Croatia Sport and Recreation & Corporate Volunteering / *Sport i rekreacija & Korporativno volontiranje*

Discussion / Q&A – Pitanja & odgovori

2
Panel

13:15 - 14:30 Networking Buffet Lunch – Buffet ručak

14:30 - 15:30 HEALTHY NUTRITION - ZDRAVA PREHRANA

Moderator:

SEBASTIJAN ORLIĆ, PhD, Founder - KVALITETA ŽIVOTA – Croatia

Keynote - Uvodničar:

MATE KNEZOVIĆ, Chief Operating Officer, AGRIVI - Croatia Changes in the World, the World of Food and Their Impact on the Production (and Quality) of the Food We Consume / *Promjene u svijetu, svijet hrane i njihov utjecaj na proizvodnju (i kvalitetu) hrane koju konzumiramo*

Best practices presentations / Prezentacije dobre prakse:

KORALJKA NOVINA BRKIĆ, Dipl. Ing., Regional Nutritionist, NESTLÉ ADRIATIC d.o.o. – Croatia Rolling Healthy Movie - Education and Activation of School Children About Healthy Habits - An Example of Private-Public Partnership / *Vrtim Zdravi film - Edukacija i aktivacija školske djece o zdravim navikama – primjer privatno – javnog partnerstva*

Assist. Prof. DIJANA MAYER, MD, PhD, Epidemiologist, Research Associate, Head of Department for Monitoring and Improving of School and Youth Health, Division for School Medicine, Mental Health and Addiction Prevention, CROATIAN INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH - Croatia

Prim. VLASTA BROZIČEVIĆ, MD, Spec. in Physical Medicine and Rehabilitation, Rheumatology, Head of Medical Department, Co-founder, Board Member, POLIKLINIKA TERME Selce & Rijeka – Croatia Mediterranean Nutrition - Terme Selce Projects & Initiative for International Mediterranean Nutrition Day, May 12 / *Mediteranska prehrana - Projekti i inicijativa Terma Selce za Međunarodni dan mediteranske prehrane, 12. svibnja*

Discussion / Q&A – Pitanja & odgovori

3
Panel

4
Panel

Moderator:

FREDERIC SOUDAIN, MBA, Managing Director, LOGOS - Belgium

Keynote - Uvodničar:

SEBASTIJAN ORLIĆ, PhD, Founder, KVALITETA ŽIVOTA – Croatia How to Add Years to Your Life and Life to Your Age? / Kako dodati godine svom životu i život svojim godinama?

Best practices presentations - *Prezentacije dobre prakse:*

MSc. DUBRAVKO MARTINOVIĆ, B.B.A., Regional Sales Manager, VIRGIN PULSE - Bosnia and Herzegovina

How to Measure Your H&W Maturity and How to Integrate H&W as a Strategic Initiative / Kako izmjeriti svoju H&W zrelost i kako integrirati H&W kao stratešku inicijativu

TATJANA PUŠKARIĆ, Prof., Head, Regional Development and Strategic Planning, PUBLIC INSTITUTION REGIONAL COORDINATOR OF SISAČ-MOSLAVINA COUNTY - Croatia How Local Communities Can Support Local Companies to Take Care of Their Employees' Health & Wellbeing / Kako lokalne zajednice mogu podržati lokalne tvrtke da se brinu za zdravlje i dobrobit svojih zaposlenika

KRISZTINA SZABÓ, MD, Aeromedical Examiner & BOTOND SZÚCS, PhD, Exercise physiologist, PHARMAFLIGHT - Hungary Some Aspects of Our Physiological Measurement / Neki aspekti mjerenja našeg fiziološkog stanja
Discussion / Q&A – *Pitanja & odgovori*

16:45 - 17:00 Coffee break Dolce Gusto

17:00 - 17:45 WORKSHOP - RADIONICA "ALWAYS-ON"

Moderator: **MSc. BARBARA BEROŠ, Advisor to the European Parliament's Director for HR Support and Social Services, EUROPEAN PARLIAMENT - Luxembourg**

DIGITAL OVERLOAD: THE DARK SIDE OF "ALWAYS-ON" CULTURE / DIGITALNO PREEPTEREĆENJE: TAMNA STRANA KULTURE "UVIJEK UKLJUČENI"

20:00 - 23:00 EVENING PROGRAM – VEČERNJI PROGRAM:
TERME SELCE CORPORATE WELLBEING GLOBAL AWARD
Wine sponsors KVARNER WINES Association – Sponzori Udruženje VINA KVARNERA

SPEAKERS & SUPPORTERS / GOVORNICI I PODUPIRATELJI



Dr. sc. Irena Peršić Živadinov - TZ Kvarnera: Kongres Terme Selce važna je inicijativa koja već uveliko pridonosi korporativnom sektoru gdje se planiraju unaprijediti programi zdravlja i wellbeinga.



Mr. sc. Barbara Beroš – EU Parlament: Pokrenuti inicijative i nastaviti ih na ovu temu u organizacijskom kontekstu nije uvijek jednostavno, ali je važno, potrebno i može se - korak po korak.



Marijana Biondić - TZ Crikvenice: Zdravlje i wellbeing zaposlenika uvijek znači i zdravu tvrtku. Drago mi je što će se i ove godine kongres ovako važnoj temi održati upravo na Rivijeri Crikvenica, destinaciji zdravlja i wellbeinga.



Željko Oreški, mag. ing. traff. - CROATCA: Briga za dobrobit ljudi i kapitala koji oni predstavljaju, najvažnija je zadaća ljudskog faktora kao multidisciplinarnih znanosti.



Nataša Odak - dm-drogerie markt d.o.o.: Samo kvalitetnom edukacijom i sustavnim ulaganjem u zdravlje zaposlenika možemo podići opću svijest o važnosti zdravlja kod zaposlenika.



Nataša Jakovac Borojević – Zagrebačka banka: Transformirati obične timove i lidere u izuzetne znači biti inspiriran prekrasnom jedinstvenošću svake osobe.



Martina Bastašić - UNDAHOT: U poslovanju kompanija ljudi trebaju biti na prvom mjestu i prioritet treba biti osiguravanje zadovoljstva zaposlenika - stoga treba kontinuirano raditi na unaprjeđivanju uvjeta rada i težiti izvrsnosti i kvaliteti u svemu što se radi.



Mr. sc. Sandra Mihelčić – Business Media Group: S obzirom na brz tempo života, ponekad je teško odvojiti vrijeme za sebe, ali vrijeme je da na trenutak zastanemo i posvetimo se sebi i svom zdravlju.



Dr. sc. Sebastijan Orlić - Kvaliteta života: Svaki zahtav u pravom smjeru višestruko će se vratiti, posebice poslodavcima u smislu produktivnosti i izostanaka s posla njihovih zaposlenika.



Koraljka Novina Brkić, dipl. ing. – NESTLÉ ADRIATIC: Važno je kontinuirano aktivirati zaposlenike, na male korake, uz praktične savjete. Cilj je stvoriti pozitivno okruženje za drugačije razmišljanje.



Mate Knezović – AGRIVI: Sa AGRIV-om, poljoprivredni proizvođači hrane mogu krajnjim potrošačima dati detaljan uvid u način proizvodnje hrane i time im omogućiti da jedu zdravlje i kvalitetnije.



Iva König - Zagrebačka banka: Teme su vrlo aktualne i bitno je da podijelimo naša iskustva i dobre prakse. Zagrebačka banka jako puno ulaže u razne benefite za naše radnike.



Frederic Soudain, MBA – Logos: Zaslužite povjerenje. Napravite promjenu, ali brže ovih dana.



Tatjana Puškarić, prof. – Javna ustanova Regionalni koordinator sisačko-moslavačke županije: Regionalni i lokalni održivi razvoj nije moguć bez zdravih, motiviranih i sretnih stanovnika. Ljudi se mijenjaju pa moraju promijeniti svoje društveno i ekonomsko okruženje.



Krisztina Szabó, dr. med. – Pharmaflight: Naučite upravljati vlastitim zdravljem i dobrobiti! Pomoći ćemo vam na tom putu!



Gabrielle Burgess - Suga Lifestyle: Ako još niste usvojili životni stil zdrave prehrane i dobar režim vježbanja za poboljšanje korporativnog blagostanja, Kongres TERME SELCE bit će izvrstan početak!



Davor Bruketa - BRUKETA&ŽINIĆ&GREY: Vrlo je važno pomoći tvrtkama da nauče stvarati zdravlje i poticajnije radno okruženje. To ne samo da koristi zaposlenicima, već u konačnici tvrtki i cjelokupnom gospodarstvu.



Prof. Jay Mitra - IEF / University of Essex: Vrijeme je da na ljude gledamo više od imovine ili robe i da u organizacijama izgradimo sposobnosti za korištenje raznolikog skupa vještina, generiranje mišljenja i mudrosti u našem svijetu vođenom podacima.



Barbara Terenzi - WUSME: Čestitam svima koji doprinose potpunom uspjehu ovog događanja radi važnosti korporativnog wellbeinga u kompanijama širom svijeta.



Ines Horvat – Ernst & Young Hrvatska: Smatram kako je upravo konferencija u Selcu ono što je potrebno da se osvještavanje podigne na višu razinu te potakne veća učinkovitost na nacionalnoj razini.



Ilan Geva – Ilan Geva & Friends: Pozdravljam obitelj Brozičević što je pokrenula ovaj kongres na tako ključnom raskrižju naših života i želim svim sudionicima korisno iskustvo.